

禅 & 体質改善 & スピリチュアル体験 in 伊東

～本物がここにあります(伊豆国際禅堂謝恩企画)～

日程 •1回目:H.24年11月17日(土) •2回目:H.24年11月18日(日) •各10:00～17:00

場所 •静岡県伊東市川奈1261-77 伊豆国際禅堂 (対象:大学生～社会人 各回、先着15名。)

費用 •¥3,500-(特別謝恩価格。本格シェフによる和洋折衷精進弁当付き。懇親会費用込み。)

- 概要**
1. 座禅体験(伊豆国際禅堂館長による坐禅の基礎講座)
 2. 体質改善基礎講座(元自衛隊特殊部隊長による美しい体作りの基礎講座)
 3. スピリチュアル体験(日本屈指のヒーラーによる精神と波動の基礎講座)



*これらの写真は、イメージです。

<お問い合わせ先>

主催:伊豆国際禅堂(HP:izu-kokusaizendou.com)
HPは、「伊豆国際禅堂」で検索して下さい。
代表:寶鏡 一舟(Houkyou Issuu)
e-mail:turezzairedream1005kmth@gmail.com

<申し込み方法>

1. 伊豆国際禅堂のHP申し込みフォームより申し込み。
(備考欄に、11月イベント出席希望と記載)
2. 電話にて申し込み。
3. メールにて申し込み(11月イベント出席希望と記載)

各講師からのメッセージ

ご挨拶

H.24年4月に開設したばかりの臨済宗伊豆国際禅堂は、お陰様で地域の方々をはじめ、内外の禅文化に興味を持たれた方々の坐禅体験施設として、当初の予想を超えて認知が広がって参りました。

ここに感謝の意を込めて、無二の友人達と一緒に、謝恩プログラムを企画致しました。

秋の伊豆は、空気も澄み渡り、温泉と山海の恵みを満喫出来ます。

どうぞ、この心身を根本からリラックスさせるプログラムと共に、伊豆を心ゆくまで、ご堪能下さい。

合掌 伊豆国際禅堂館長 寶鏡一舟

1. 坐禅Part (Teacher: 寶鏡一舟)

「宗教」という言葉は、明治時代に作られた造語です。英語の「religion」の翻訳ですが、元々はラテン語の「religio」であり、「神と人間との結合」・「厳粛な儀礼」という意味です。

明治以前には、仏道・神道と言った言葉しかなく、人の歩むべき「道」という意味でした。

そして、これらの言葉は、日本人の日常の生活習慣や美意識の中に、しっかり根づいていました。

現代において、「宗教」という言葉は、いわゆる新興宗教など影響もあり、何やら如何わしいもの、非科学的なものとして捉えられ、敬遠されている面があります。日本人の美意識や道徳などが崩れて行っている一つの要因です。

また、「禅」とは、サンスクリット語の「ゼンナ」の音写であり、その意味は「こころ」です。

坐禅という瞑想を通じて、本来の自己を発見し、神仏と自己が一体になる体験です。

本来の自己とは、人種も・国境も・男女も・年齢も関係ありません。ただただ純粹無垢な「こころ=(精神)」です。

しかし我々の「こころ」は、欲や執着等から生じる煩惱で覆われており、簡単には発見出来ません。

だからといって、やり始めなければ、一生自己が分からず、他人の評価などに右往左往して終わります。

心身が整えば、全てが整ってゆきます。

まずは静かに坐禅してみましよう。基本を覚えたら、坐禅は畳半畳あれば出来ます。そうした事を伝えたいと思います。

2. 体質改善Part (Teacher: 伊藤佑靖)

特殊部隊・・・強靱でしなやかな肉体を持ち、厳しい任務を遂行する少数精鋭部隊。

意外なことに、彼らは常に激しい鍛錬をしているわけではない。いつ出動命令が訪れるかわからない為、スポーツ選手のように、休養を必要とするような激しいトレーニングは実施できないのだ。にもかかわらず、彼らは常に肉体的にも精神的にも最高の状態を保ち、その身体能力を飛躍的に向上させている。

彼等の強靱でしなやかな肉体は、一般にイメージされるようなランボーやビリー軍曹とはかけ離れたものであり、その典型は格闘術に見られる。筋肉で解決しようとする発想とは別の、肉体の“うねり”や“しなり”を活用しているため、その技術を習得すれば 小さな体で大きな力を発生することができる。

重く硬い鉄の棒より、軽く柔らかい鞭の方が遥かに大きな破壊力を持っているのに似ている。

こうした肉体を作る秘密、それは人間の肉体が本来持っている機能を、ごく自然に発揮させるBody Control方法にある。今回、数々の特殊部隊の指導実績を持つ私が、その豊富な経験を生かし、「より美しく、より健やかな心身を得たい」と考える全ての人に向けて開催する。

「正しく美しくその場に立つ」ことから始め、「正しく美しく歩く」「正しく美しく走る」「正しく美しく泳ぐ」というステップを進む。

その過程で、肩こりは解消され、新陳代謝も活発になり、皮下脂肪が沈着しない体質に改善されてゆく。

血液循環がスムーズ行われ、アンチエイジングにも結びつく。

それはやがて、強さの根源である「美しい立ち振舞い」へとつながってゆく。

3. スピリチュアルPart (Teacher: 荒川丈太郎)

全ての存在物は波動から成り立っています。

鉱物、植物、動物、人間、あらゆる自然界、人工物までもが波動で成り立っています。

波動は伝わります。だから全ての存在物の波動は、干渉し、調和し、増幅されることとなります。

波動は生命力でもあります。だから生きていますし、全てを知っています。

その波動を実際に感じてもらいます。

そして、波動の一種であるヒーリングエネルギーや、人間の運命(宿命)や寿命についてお話しをさせていただきます。

講師略歴

(1)寶鏡一舟(ほうきょう いっしゅう)

S.42年生まれ。

H.2年、三菱信託銀行入社。

以降、法人営業畑を歩み、法人新規開拓時代は、平均的な社員の3倍以上の成績を上げ続ける。

H.19年、三菱UFJ信託銀行 経営企画部 CSR(企業の社会的責任統括部署)課長。

現在、「お金の本質と、国際情勢について」等の講演活動を行う。

H.24年、三菱UFJ信託銀行在籍。

H.17年より、働きながら坐禅修行を始める。

H.24年、臨濟宗 伊豆国際禅堂 館長を兼務。

その他、明治神宮武道場「至誠館」門人、生田神社雅楽部員、世田谷区立用賀小学校おや児の会役員等。

S.63年、西宮戎神社福男。

(2)伊藤祐靖(いとう すけやす)

S.39年生まれ。

元海上自衛隊特別警備隊先任小隊長。

防衛大学指導官、「たちかぜ」砲術長等を歴任。

イージス艦「みょうこう」航海長時代に遭遇した能登沖不審船事件を契機に、自衛隊初の特別部隊である特別警備隊の創隊に関わり、創隊以降7年間、先任小隊長を務める。

H.19年、中途退職(2佐)後、各国の警察・軍隊等で訓練指導を行う。

予備役ブルーリボンの会幹事長。

在任中の経験や退官後の生き様が、小説『奪還』(麻生幾・著)主人公のモデルとなった。

H.24.8、尖閣諸島の魚釣島山頂に、先行単独登攀し、日の丸を掲揚した時の人。

*活動の詳細は、「伊藤祐靖」もしくは「伊藤2佐」で、名前検索して下さい。

(3)荒川 丈太郎 (あらかわ じょうたろう)

東京都府中市で生まれる。

医療業界・建設土木・不動産業界で勤務。

その後、コンピューターソフトウェア会社、コンピューターハードウェア会社、貿易会社などを設立する。

FM東京・フジテレビ・テレビ東京などで出演、その他マスコミなどへの取材協力・講演活動や学校などで授業を担当する。

アメリカ モンロー研究所・ヘミングプログラム、アメリカ リモートヴィーディング・プログラム

その他潜在意識プログラム、催眠、心霊治療、超能力者、魔術師、霊能者、高僧、気功師、チャネラーなどを訪れ、

海外渡航回数は100回を超える。

現在、緊急地震速報のリーディングカンパニーである株式会社 J コーポレーションの代表取締役。

数年前、突然、霊能力に目覚め、スピリチュアルヒーリング及びカウンセリングを無料で実施し、

多くの人たちに希望の光を与え続ける。

*活動の詳細は、「荒川丈太郎」で名前検索するか、「星の輝き 荒川」で、検索して下さい。

各Partプログラム

1. 坐禅Part 講師: 寶鏡一舟

10:00~10:30 (座学)	・開会の挨拶・自己紹介・心の構造・禅の歴史等
10:30~11:00 (座学)	・坐禅の基本(身体を整え、息を整え、心を整える技術)
11:00~12:00 (実習)	・坐禅をやってみる(25分×2セット)・慈悲の瞑想を体験する(5分×1セット)・質疑応答

12:00~13:00 Lunch: 本格シェフによる和洋折衷精進弁当

2. 体質改善Part 講師: 伊藤佑靖

13:00~13:30 (座学)	・自己紹介・体質改善のメカニズム・体脂肪燃焼のメカニズム
13:30~14:00 (実習)	・正しく立つとは？・正しく歩くとは？・着地、脱力
14:00~14:30 (座学)	・何を食べるか？・成長の過程・呼吸の種類
14:30~15:00 (実習)	・立つ、歩く、脱力・一石三鳥(エクササイズ)・呼吸法・質疑応答

:

3. スピリチュアルPart 講師: 荒川丈太郎

15:00~15:30 (座学)	・自己紹介・波動とは
15:30~16:00 (実習)	・スプーン曲げ体験
16:00~16:30 (座学)	・運命とは・寿命とは・ヒーリングとは
16:30~17:00 (実習)	・公開ヒーリング・質疑応答

17:00~17:10	閉会の挨拶及び記念写真撮影
17:10~19:00	懇親会(任意参加)

注.1 全体プログラムの終了時間は、17:00を予定しておりますが、終了後任意で、19:00迄の懇親会を行います。費用は、無料です。事前に出欠を申し出下さい。

注.2 今回のプログラムは、日帰りを前提にしていますが、宿泊希望の方は、その旨申し込み下さい。近隣の宿泊施設を協賛価格で、ご案内致します(トップシーズンなので、空きが無い場合も有ります。)

(1)折角だからリッチに宿泊したい。→川奈ホテルを協賛価格でご案内致します。

(2)禅堂の近くにある温泉付きの宿が良い。→サザンクロスリゾートを協賛価格でご案内致します。
¥7,000-/1人(特別協賛プライス:朝食付き)

(3)折角だから伊東最高峰の料理屋で食事をし、市街で遊びたい。

→創作料理「あうん」を、協賛価格でご案内致します。

創作料理「あうん」¥3,000-/1人(特別協賛プライス:コース料理、ウェルカムドリンク付き)
宿泊「K's house Itou」一泊素泊まり¥3,900-~¥4,900-(直接申し込み下さい)



Copyright(c) 2006- hide(Photo Space "Nature") All Rights Reserved